

EXTRA

Plan de Estudio de 30 Días

Todo el contenido en un mes, con repaso espaciado

Qué incluye este material

- 2 mapas por día
- Repasos en los días 1, 3 y 7
- Casillas para marcar tu avance

Material de estudio para uso personal. No sustituye la bibliografía de tu carrera.

Plan de estudio de 30 días

2 mapas nuevos por día + repaso espaciado. Marca cada día al terminar.

- ☐ **Día 1** Mapas 01 y 02
  Primer día: solo mapas nuevos
- ☐ **Día 2** Mapas 03 y 04
  Repasa días 1
- ☐ **Día 3** Mapas 05 y 06
  Repasa días 2
- ☐ **Día 4** Mapas 07 y 08
  Repasa días 3, 1
- ☐ **Día 5** Mapas 09 y 10
  Repasa días 4, 2
- ☐ **Día 6** Mapas 11 y 12
  Repasa días 5, 3
- ☐ **Día 7** Mapas 13 y 14
  Repasa días 6, 4
- ☐ **Día 8** Mapas 15 y 16
  Repasa días 7, 5, 1
- ☐ **Día 9** Mapas 17 y 18
  Repasa días 8, 6, 2
- ☐ **Día 10** Mapas 19 y 20
  Repasa días 9, 7, 3
- ☐ **Día 11** Mapas 21 y 22
  Repasa días 10, 8, 4
- ☐ **Día 12** Mapas 23 y 24
  Repasa días 11, 9, 5
- ☐ **Día 13** Mapas 25 y 26
  Repasa días 12, 10, 6
- ☐ **Día 14** Mapas 27 y 28
  Repasa días 13, 11, 7
- ☐ **Día 15** Mapas 29 y 30
  Repasa días 14, 12, 8
- ☐ **Día 16** Mapas 31 y 32
  Repasa días 15, 13, 9
- ☐ **Día 17** Mapas 33 y 34
  Repasa días 16, 14, 10
- ☐ **Día 18** Mapas 35 y 36
  Repasa días 17, 15, 11
- ☐ **Día 19** Mapas 37 y 38
  Repasa días 18, 16, 12
- ☐ **Día 20** Mapas 39 y 40
  Repasa días 19, 17, 13
- ☐ **Día 21** Mapas 41 y 42
  Repasa días 20, 18, 14
- ☐ **Día 22** Mapas 43 y 44
  Repasa días 21, 19, 15
- ☐ **Día 23** Mapas 45 y 46
  Repasa días 22, 20, 16
- ☐ **Día 24** Mapas 47 y 48
  Repasa días 23, 21, 17
- ☐ **Día 25** Mapas 49 y 50
  Repasa días 24, 22, 18
- ☐ **Día 26** Mapas 51 y 52
  Repasa días 25, 23, 19
- ☐ **Día 27** Mapas 53 y 54
  Repasa días 26, 24, 20
- ☐ **Día 28** Mapas 55 y 56
  Repasa días 27, 25, 21
- ☐ **Día 29** Mapas 57 y 58
  Repasa días 28, 26, 22
- ☐ **Día 30** Mapas 59 y 60
  Repasa días 29, 27, 23